



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 26 يناير 2025

الفصل الثاني



سلوى المؤيد

الحلقة الثانية عشرة

ما هي صفات الأطفال التي تجعلهم معرضين للعقد النفسية؟

كيف نحمي أطفالنا من العقد النفسية

تعتبر عواطفنا هي قوانا الأساسية، فنحن نمتلكها لحماية احتياجاتنا الضرورية، وعندما تتعرض إحدى احتياجاتنا للتهديد، فإنها ترسل إلى طاقاتنا العاطفية إشارات.

ونحن نعلم أن أغلبنا لديه القدرة على الشعور بالفرح أو الاهتمام بالمفاجأة، وهي المشاعر الإيجابية التي يتحدث عنها العالم النفسي «تومكينز»، لكن إذا تم قمع خوفنا وحزننا وغضبنا، فإن قدرتنا على الشعور بالإثارة والاهتمام والفضول تتوقف لأن ذلك ما حدث لأبائنا، وتم قمعهم، ولا يسمح لهم أبائهم أن يشعروا بهذه المشاعر، ويشعر الأطفال بالخزي، لأنهم متحمسون وفضوليون.

إن نموذج الدكتور هارفي جاكينز للعلاج والذي أطلق عليه اسم «الإرشاد بإعادة التقييم» يشبه العمل الأصلي في علاج الألم، لذلك يقترح د. جاكينز أنه عندما يتم حجب العاطفة المصاحبة لتجربة مؤلمة، فإن العقل لا يستطيع تقييم التجربة أو دمجها.

وعندما تعيق الطاقة العاطفية حل الصدمة، فإن العقل نفسه يصبح ضعيفا في قدرته على العمل، ومع مرور السنين يتضاءل العقل أكثر فأكثر.

إن انسداد الطاقة العاطفية يشتد في كل مرة تحدث فيها تجربة مماثلة. ففي كل مرة نمر بتجربة جديدة تشبه الصدمة الأصلية، بأي شكل من الأشكال. نشعر بشدة لا تتناسب عما يحدث بالفعل، وقد أشرت إلى هذا سابقا تحت اسم «الانحدار التلقائي للعمر». إنه مثل كلب بافلوف الشهير، الذي سمع رنين الجرس في كل مرة يتم إطعامه، وبعد فترة من الوقت، تسبب سماع الجرس في إفراز لعاب الكلب، حتى لو لم يكن هناك طعام موجود. وعلى نحو مماثل، قد نشعر بحزن شديد عندما نسمع ترنيمة عيد الميلاد التي تثير مشهدا سابقا يتضمن والدنا المغمور الذي دمر به جمال مناسبة عيد الميلاد.

إن الطفل الداخلي الجريح مليء بالطاقة غير المحلولة الناتجة عن حزن صدمة الطفولة. وأحد أسباب شعورنا بالحزن هو استكمال الأحداث المؤلمة في الماضي، حتى تكون طاقاتنا متاحة للحاضر. عندما لا

يسمح لنا بالحزن، أو تتجمد الطاقة لدينا، ومن قواعد الأسر غير المستقرة قاعدة عدم الشعور لديهم.

وهذه القاعدة تمنع طفلك الداخلي من معرفة ما يشعر به

وهناك قاعدة أخرى للأسرة غير المستقرة هي قاعدة عدم التحدث والتي تعتبر التعبير عن المشاعر محظور.

لكن في بعض الحالات، قد يعني هذا إنك لا تستطيع أن تعبر إلا عن مشاعر معينة. وبذلك تختلف قواعد عدم التحدث بين العائلات المختلفة.

ويتحدث الدكتور «براد شو» عن عائلته بأن في عائلته كان كل حديث عن المشاعر محظور باستثناء الشعور بالذنب، وكانوا يقولون له مرارا «لا تكن عاطفيا لهذا الحد». والبقية في العدد القادم...

P 13

Link



مناقصة لتوريد وتركيب أنظمة مكافحة الحريق في المستشفيات الحكومية

« سيد حسين القصاب

طرحت المستشفيات الحكومية مناقصة عبر مجلس المناقصات والمزايدات توّد فيها توريد وتركيب معدّات وأنظمة مكافحة الحريق، حيث يأتي ذلك لدورها في تعزيز السلامة وتفعيل أنظمة الأمان في المستشفيات. ودعت المقاولين المتخصّصين والمعتمدين من الدفاع المدني بتقديم عطاءاتهم، شريطة إثبات الخبرة في مشاريع مماثلة، والحصول على التراخيص والمؤهلات اللازمة. وبالنسبة إلى أعمال المناقصة، ترغب المستشفيات الحكومية في توريد وتركيب مضخات الحريق، وتصميم وإنشاء غرفة مضخات الحريق، وطفائيات الحريق، بالإضافة إلى استبدال وإصلاح أبواب مخارج الطوارئ، واستبدال وإصلاح الأبواب المقاومة للحريق في الممرات. كما ترغب في تفعيل نظام الفصل وضغط وتهوية غرف الدرج في مرافق المستشفيات الحكومية. وحدّدت 2500 دينار قيمة الضمان الابتدائي، و180 يوماً مدة صلاحيته، و18 شهراً مدة العقد، كما حدّدت 16 فبراير 2025 موعد الإغلاق للراغبين في تقديم العطاءات.

P 14

Link



أكثر من 1000 إجراء ناجح في مختبر القسطرة بمستشفى البحرين التخصصي

أكد مدير مختبر القسطرة في مركز القلب بمستشفى الجبرين التخصصي استشاري أمراض القلب د. عبدالرزاق محمد أن المركز حقق إنجازاً مهماً، إذ أكمل نجاح أكثر من 1000 إجراء في مختبر القسطرة، وهذا ما يؤكد التزام المستشفى بتقديم رعاية عالية الجودة ومنفذة للحياة في التخصصات الجبرين بمستشفى الجبرين التخصصي وأشار إلى أن مركز القلب بمستشفى الجبرين التخصصي بدأ في العام 2019، وتعاون خاص بين "BSH" وجمموعة مستشفيات أنولو للتشخيص، مماثلة، مع تنفيذ برامج رعاية الحياة، أو يتم الالتزام بالمعايير الدولية للخدمة، من بعض التخصصات مثل أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) في العام



أحمد حلقه، وهو الحاح إلى زيارة
الوعي بين مناجاة أستاذي
لأسمايين بين الباقين الأسفرت، من
الجميع على عدم حصول
التفصيل لتطبيق لوائح العمل، مثل
الحفاظ على نظام النظافة، مثل
وإزالة الرطوبة، البطالة، وإزالة
الزيت.

وأشارت
بإمكانية إجراء عملية الفوفية، مؤكداً
على ضرورة السيطرة في
العمل لتعامل مع كل الحالات
تتطلب، إلى أن الفوفية تقتل في كل
دواء. كما تحققت كل من زيني
والفوفية، حيث أن
تتطلب إجراء لإزالة إضرار
تتطلب كل حين وعدم الحصول على
السيطرة على صحة قهقهه وإعلاء
الوعي للفوفية.

وأشارت
بإمكانية إجراء عملية الفوفية، مؤكداً
على ضرورة السيطرة في
العمل لتعامل مع كل الحالات
تتطلب، إلى أن الفوفية تقتل في كل
دواء. كما تحققت كل من زيني
والفوفية، حيث أن
تتطلب إجراء لإزالة إضرار
تتطلب كل حين وعدم الحصول على
السيطرة على صحة قهقهه وإعلاء
الوعي للفوفية.

وأضاف: بعد هذا المركز من أول المراكز المستشفيات الخاصة الوحيدة في البحرين، التي تقدم مجموعة واسعة من الإجراءات التدخلية، فقد رشح مستشفى البحرين التخصصي نفسه بصفته قائدا في رعاية القلب والأوعية الدموية، إذ يتمتع العرضي بإمكانات الوصول إلى علاجات متقدمة وقياسات مبتكرة، جميعها تحت سقف واحد.

وأضاف: لقد علمنا بجد من أجل هذا الإنجاز، ونحن ممتنون للغاية لشعب البحرين، خصوصاً لمرضاة وعائلاتهم، والذين وثقوا بنا لرعايتهم، إذ إن بعض المرضى الذين ساعدناهم كانوا في حالة خطيرة جداً، بمن فيهم مرضى تعرضوا لنوبة قلبية حادة، ومرضى متسوسين، ومرضى يخضعون للغسيل الكلوي، وبعض المرضى الذين توقف قلوبهم علمنا؛ بسبب سكتة قلبية.

د. سونيل: أمراض اللثة السبب الرئيس لفقدان الأسنان عالمياً

[illegible]

لأضرار اللثة، التي يجب ألا تتجاهل. إذ يمكن أن تشير التهاب الجحارة والتهوية (إذ تبدأ عدوى اللثة التهاب اللثة)، وهو الشكل المبكر من أمراض اللثة، كما أن النزيف من اللثة، خصوصاً أثناء التفريش، هو علامة واضحة على عدوى اللثة. ويمكن رؤية النزيف أيضاً عند تناول الطعام مثل الخضراوات والفواكه، وبماني بعض الأشخاص أيضاً



د. سونیل کومار دنثومداس

أكد اختصاصي أمراض اللثة في مجموعة الهلال للرعاية الصحية د. سويلل كومار دنتوماس، أن أمراض اللثة تؤثر على صحة الفم والصحة العامة، إذ يمكن أن تؤدي أمراض اللثة إلى فقدان الأسنان، حيث تتلف العدوى الأنسجة والعظام الداعمة للأسنان، ما يتسبب في تخلخلها.

كما أظهرت الدراسات أن تؤدي إلى
العداء والاحقاد يمكن أن تؤدي إلى
الوفاة المبكرة أو نمو منخفض للأطفال
في الولادة.

وتذكر أن خلال بعض المضاعفات التي قد
تحدث بسبب تجاهل أمراض القلب
التي تشغل تفكير الأم، الإصابة بخراجات
في مؤخرته في السن أو التهاب مزمن، إذ يمكن
إيهاهم أن يصابوا بطول العمر والتأخر
في عمر سن الثير العلاج في مشكلات
التي تجعله تثير أمراض القلب
والسكتي والتهابات التنفسية.

وسدد على الحافظ على نظام
الحياة، وزيادة نسبة أمان
النظام الغذائي، والتنظيف، مع
الحفاظ على النظافة، والتأكد من
مؤكدا أن صحة الفم هي مادة لصحة
الغذاء والرفاهية، إذ تلعب
الصحة دورا هيويا في علاج
صحة، كما أنه غير ممارسة عادات
الصحة، الفعوية الجيدة والحفاظ على
صحة القلب، يمكن من العواقب الخطيرة
للأمر.

بسم الله الرحمن الرحيم، يتخطو الهاتفي
تسبب الهاتفي الواجبات عند تلقيه، ثم
يؤدي إلى تدهور الهاتف، وأبعد من
التي تخرج من علاج، نحن في الترتيب العددي
إلى الترتيب إلى عدم ذلك الداعم لأصناف
وتبدأ في تخطو من المراه من التي تسمى
شكل أكثر كدرة من التي تسمى
الهاتف داعم السن، وفي نفس
الوقت، نحن في فقدان إلى فقدان
وتلف إلى أن هناك دليل متزايد أوسع،
بمن أضرار التلوث وضحايا سموم،
إذ إنها قد تسبب أضرار القلب، إذ
تسبب حدوث إلى أن الهاتف التاج
عن الكبريتا الموضوعة يمكن أن يزيد من
خطر الإصابة بمرض في الرئة
والعامة.

كما أن أضرار التلوث يمكن أن تجعل من
الحصول التحكم في مستوى السكون في
المدى إلى الأشخاص الضعفاء بالسكني،
إضافة إلى أن أضرار التلوث تؤدي إلى
أضرار الجهاز التنفسي.

بسم الله الرحمن الرحيم، نحن في الترتيب العددي
إلى الترتيب إلى عدم ذلك الداعم لأصناف
وتبدأ في تخطو من المراه من التي تسمى
شكل أكثر كدرة من التي تسمى
الهاتف داعم السن، وفي نفس
الوقت، نحن في فقدان إلى فقدان
وتلف إلى أن هناك دليل متزايد أوسع،
بمن أضرار التلوث وضحايا سموم،
إذ إنها قد تسبب أضرار القلب، إذ
تسبب حدوث إلى أن الهاتف التاج
عن الكبريتا الموضوعة يمكن أن يزيد من
خطر الإصابة بمرض في الرئة
والعامة.

أميرة الوجداني: الوعي والتقبل وعدم الاستسلام ركائز النجاح مع فرط الحركة وتشتت الانتباه

”فما زالت تفتش الأنبياء“ مطمح بما مذكور من دون أن يلبس أنساهكم وهنامكم. ولما رأى أنكم أهل من أكل؛ كنتم أضراراً يمكن أن يولد دابة الأسرى إلى جانب مبيكة مائة هاتمة، فمعه أحد أسفوطات البصر العسيرة، يسطر في مرحلة البلوغ و مرحلة الرشد، وأعراض شتاتة، وطرائق مصادرة تؤثر على حياة وسقم الطفل، وزعم عصفوران أن يولد في أي مكان من هؤلاء، من أجل الجوانبي من هؤلاء، فكانوا على حذرهم وحديثهم مع الأسفوطات كمنفعة عليية، يولدون (مؤخذاً بخديده، به 13) وعرضوا التقييف وليس الضيق المستطعم، في استعدادهما في دخلهما مع الأسفوطات، حيث يتغيرهم أكل رائج وتؤكل أن الجمل للأسفوطات به سوابب الإلحاق عليه، إلى أهل طفل سنة 13، يعيش نظام كل المشكلات كما تفحصها، فتغيرهم مضطراً ناجحاً في مشاعرهم وسلاواتهم مع زعم وجود الأسفوطات التي تغيرهم بها، فمن قضيته حبيب الإلحاق فتنبه الخولي التي يستبيح لها وتغير إلى أهل مضطرب نوح في علاجهم كل نوحاً من أجل الطاعي وتغيرهم الأسفوطات لتغيرهم كمنفعة عليية، فليست مهمة معار.



كيف تم التشخيص؟

أبني علي ك
ولادته، وكونه
بينه وبين إخو
الكل مختلف
الأمراض، وال
الأطفال، والم
والعقل في بض
الأطباء جيبو
ظهرت أمراض
هو لديه اضط
الحصانة كان د
وكنت أعاني ه
اضطرابات في
الاضطرابات
(ODU)، وعنده
الأعراض هي
طريقة، لكن
إحتاج إلى
منصة "ADHD"
رضي، التي ك
وكتبت لها عل
هذه الموصا
التشخيص
أدوات التشخيص
وأخر للدرسة
فقط نشاط
الأعراض الصا
شخص، فتأثرت
الصاحبة، وه

تشخيصها عن طريق فحص بعبية أنسجة
مراقبة اللون، وعلبي: "تكتبي" كما للمراقبة
ألمة أسبوعين، ويتم تشخيص كل اضطراب
أيوحد.

ما شورك بعد التشخيص؟

كل أتوقع أن أملك مشكلة، ما وعندما تم
التشخيص في المركز الخاصة كما هذا بناسية
إلى جوار إلى أمته هذا الطعن التام، إذ
يوجدنا سبب ما رايته، وهذا التامل عن
مرض سبب وهذا منحي الثقة أنا يمكننا
الوصول إلى علاج من نفسي أو وسلي،
فمشوروني بعد التشخيص أنا محتفلة عن
الانحرين، إذ يدخلون إلى هذا الكائنسة، أفني
تكميعة، لأنني رعت حقيقة أنني،
وأصبحت وميت دورى أنا تحمل المسؤولية
وأعرف على الاضطراب أنا من أجل من أريد في
البراع إلى أفرت وتون تاجر، والاضطراب
يدخل على أنا وأعرف على أنا تاجر، والاضطراب

لقد نال على طبيعته الخلق..

الجال للعلاج إلى أي جهتين، هما العلاجات النفسية وعلاجات تعقيد السلوك. يتضمن العلاج علاجاً دوائياً وسلوكياً، فالعلاج الدوائي وحده لا يكفي، إذ إن الدواء يخفف الأعراض، ولولم الدور الرئيس في العلاج، فهي قائمة العلاج، ودون مبادرتها وتطبيقها لن يجد - وبخصوص أنماط العلاج السلوكي، فالعلاج يبدأ من الأسرة نفسها أو ما نسميه التعديل الأسري، بعدها تؤخذ شكلاً لوحدها وتتم معالجتها. ومع المهم في العلاج السلوكي أن الطفل يكون واعياً بما لديه اضطراباً، وكل ما يواجهه من مشكلات في

السبب هذا الاضطراب، ويكون هذا تعاون بين الأبيم والاختصاصية في العلاج، وهذا يتطلب أيضا تعاون الأسرة وعلى الأخص الطفل وأخوته وتوزيع المهام. هو ما يمكن أن نسبه نظاما ونزول نموذج هذا الاختصاصي، الذي لا يكون إجراءات شخصية.

والبائع يحتاج دائما إيجابية، إذ كان الولد يستجيب إلى العلاج ويحقق نجاحا، ويتأقلم مع أي مشكلة، ويستجيب إلى العلاج السلوكي، جميعا ويستجيب لنزول الحلول، فأصبح طفلا سعيدا 13 سنة يعيش نظام حل المشكلات.

تدريسي عن تجربة من الدراسة:

بحكم أن طلة أديب قاعة معصيات، تعلم،

فأكبر تحدٍ واجهته معه كان في المدرسة؛

إن كون مهة لأطباق الأبرام العلاجي، ولكل مدرسة قواها؛ ولكن كل شخص من وزارة التربية والتعليم وكل من صوبت تعلم، وأهم تقريراً إلى أبا عنه، والمدرسة كانت متعانة، والإدارة وفرت له كل ما يحتاجه من حقوقه ووافيا المدرسة؛ كونه في مدرسة خاصة. لم يعتادوه أو يشعرون بالنقص، وإذا كانت درجاته متدنية في بعض القياس الخاص به، وبكنا لا نستسلم، وهو يلقى المصالح المطلوبة، والتوصيات التامة واضحة جداً من الطب النفسي ووزارة التربية، والتطبيق عملية مشتركة بين المدرسة معلميها والأطباء.

هل تعرض ابنك للتنمر؟

نعم، كثيرًا ما كان يتعرض للتنمر من الصغار والكبار، من الطلبة إلى المعلمين، تنمر لفظي مثل أنت غبي -أنت ما تفهم، ومازال يتعرض

له وأكون رجعة كأن لي تعبره بنى المعلم
ثم درجاته نعمة أن يعانى من صغوات تعلم
وهذه درجته المعاصرة، وكان يصاحبه تلم
وهو طفل صريح وصادق ويعترف بالخطأ
ويطلب المسامحة.
لم أستغرق في مشكلة التمنع وعلماءه
التمتع بوعظهم، وبالعلاج السلوكي قادراً
على كسب الأصدقاء وفرض بنى الناس. أصبح
طالفاً على أصدقاء، فهاجبهوا لتحتاج إلى
علاق ليس وسلوكاً للتصرف مع أي سلوك أو
كلمة، فقدموا يقال له يا غبي... يجهجه بأنه ليس
غيباً، وليس من مثل هؤلاء أذى الكلام، وأما
غيباً، القومين في عزرات العبادة.

ما الصعوبات التي واجهتك؟

التقليل هو أهم الصعوبات التي تواجه التأسيس له وتقبل المجتمع والتقليل الخاطيء في الأسرة، واجهها هذه الصعوبات بالوعي، واحتضانها واستيعابها، وهذا التقليل كان سببا في تقدمه، وكل الصعوبة التي واجهها التقليل، إذ يوصف بأنها غير لاقية ويظلم وتسلم منه حقوقه، واعتبرها أصعب طفل مضطرب نجح في علاجه أنجح من الطفل العادي، ومن مدحونه هي الفرق العظيمة من مدرسة للتأطراب في الطفل المزعزع، والواقع أن يكون دائما ناجحا متحمكا في عواطفه، والأكارم، فاعتبره مضطربا ناجحا في شاعره وسلكياته، أن هناك نائبا لنجاح من حقه أن يكون عند إغفالات، والحد من نفعه مساحة الإخفاق، وتلقيه الطيبة والحد وهو يستجيب تماما بشهادة الأطباء والمدرسين.

هل شعرت بلحظات ضعف؟

لا توجد أم لطفل يعاني من هذا الا تعثر لحظات ضعف، ولكنني لا أستدائما ما تكون الرغبة عندي في هذه اللحظات ولا استغرق فيها. مع أم غير واعية لهذا الاضطراب، مضطرب، وأنا كنت جاهلة به، وهذا أسوأ لحظات الضعف، فقبل التشخيص لحظات ضعف وإحباط، ولكن بعد أصبح كل شيء واضحا.

ماذا أضافت لك التجربة؟

أضافت لي الكثير، فقد صقلت الأمة عني وجعلتني أماً أقوى بكثير؛ لأن وجود طفل مضطرب في البيت ليس أمراً سهلاً، فهمتك تعزيز الثقة عنده وتبديد شعور الاختلاف، فأنت تتعاملين مع طفل محبط ويرى نفسه أقل من أقرانه، وتشتتين له أنه مع هذا الاضطراب لا يختلف عن الآخرين.

ما رسالتك للمجتمع والعوائل؟

لعوائل الاضطراب أقول إنه لابد من زيادة وعيهم بالاضطراب الموجود فحدهم بسبب جهلهم بالاضطراب، وكلما تعرفوا على الاضطراب أكثر، كلما قل خوفهم، وخطواتهم للعلاج تتقدم. وعلى أفراد المجتمع بكل فئاتهم أن يتقبلوا المضطربين الموجودين معهم لأن ينفروا منهم، وإذا واجهوا سلوكيات خاطئة منهم يتقبلون حالهم كاضطراب وليس عارا.

P 3

Link 

